

Atelier de Chautagne - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	11		12		13		14	
	lundi 10 mars	Allergène	mardi 11 mars	Allergène	mercredi 12 mars	Allergène	jeudi 13 mars	Allergène
Semaine	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--	--	Dos de Lieu Noir sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Français et son Jus	1-2-3-8-10-14-
	Raviolis BIO de Royans Champignons et Ail des Ours Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Filet de Poulet Français Pochée à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-
			Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Français Poêlés	1-2-3-8-	Torsades BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-
	Fromage Râpé Français	1-	Riz Camarguais BIO IGP cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Chou-Fleur Béchamel	1-2-3-8-
Semaine	Flan Vanille Lezroy au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Purée Carottes BIO au Cumin	1-2-3-8-	Yaourt Nature BIO du Crêt Joli, à Minzier	1-	Gruyère IGP Français	1-
			Meule de Savoie BIO	1-			Compotée Pomme & Abricot BIO Lezsaïsons	--
			Pomme BIO de Lacroix	--				
Semaine	Velouté de Poireaux BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Quiche Fromagère, Œufs & Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--
	Crozziflette aux Crozets BIO Alpina Savoie & Gratin de Crozets BIO Savoie & Reblochon	1-2-3-8-10-14-			Falafel Tomatés BIO de Sassenages & Saucisses	1-2-3-8-10-14-	Brandade de Colin aux Pommes de Terre BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
			Boullghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO au Fromage & Purée de Féve	1-2-3-8-10-14-
	Clémentine	--	Épinards BIO Français au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-	Blettes BIO à la Béchamel au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Brocolis BIO Persillés	1-2-3-8-
Semaine			Purée Pomme & Poire Lezsaïsons	--	Camembert des Pâturages Comtois	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-7-
					Quartiers d'Orange	--	façon Stracciatella	
Semaine	Emincé de Poulet Français sauce Soja & Moutarde	1-2-3-7-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de Royans sauce à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Filet de Colin sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Petits Pois & Carottes de Reignier Etuvés	1-2-3-8-	Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-
	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	PDT BIO au Four	1-2-3-8-	Spaghettis BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-
	Légumes Sautés Sésame (Carottes & Haricots)	1-2-3-7-8-12-	Meule de Savoie BIO	1-	Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-
Semaine	Brie des Pâturages Comtois	1-	Pomme BIO de Lacroix	--	Crème Dessert Chocolat Lezroy au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Yaourt à la Myrtille BIO de Minzier	1-
	Purée de Pomme BIO Lezsaïsons	--						
Semaine	P'tit Colin Crémé	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Carbonade de Bœuf BIO GAEC des Savoie	1-2-3-8-10-14-
	Boulettes de Pois Chiche BIO & Coulis Tomate	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Purée Carottes & Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-14-
	Blé BIO Tomaté	1-2-3-8-	Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Lentilles Vertes BIO Mijotées aux Carottes BIO	1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie façon Potatoes	1-2-3-8-
	Chou-Fleur Béchamel Curry au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-			Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-
Semaine	Camembert des Pâturages Comtois	1-	Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Parquet à la Confiture de Fraises Lezsaïsons	1-	Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont Jura	1-	Bûchette de Chèvre	1-
	Muffin Chocolat Lezroy	1-2-3-7-			Compotée Pomme & Myrtille Lezsaïsons	--	Banane BIO des Antilles	--

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14