

Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MARS 2025	11	lundi 10 mars	Allergènes	mardi 11 mars	Allergènes	mercredi 12 mars	Allergènes	jeudi 13 mars	Allergènes	vendredi 14 mars	Allergènes	
	Semaine		Brie des Pâturages Comtois	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-
			Pain BIO	2-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-	Cookie aux pépites de Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Pain aux Céréales BIO de Belled	2-9-11-12-13-
			Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Purée Pomme/Banane Lezsaison	--	Clémentine	--	Banane BIO	--	Confiture Lezsaisons	--
		12	lundi 17 mars	Allergènes	mardi 18 mars	Allergènes	mercredi 19 mars	Allergènes	jeudi 20 mars	Allergènes	vendredi 21 mars	Allergènes
	Semaine		Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Meule de Savoie BIO	1-	Chocolat au Lait à Croquer	1-7-
			Muffin aux Pommes	1-2-3-	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-
			Purée Pomme/Banane Lezsaison	--	Clémentine	--	Pomme BIO	--	Banane BIO	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--
		13	lundi 24 mars	Allergènes	mardi 25 mars	Allergènes	mercredi 26 mars	Allergènes	jeudi 27 mars	Allergènes	vendredi 28 mars	Allergènes
	Semaine		Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Comté BIO AOP	1-	Fromage Blanc Nature	1-
		Muffin au Yaourt	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-	
		Kiwi BIO	--	Banane BIO	--	Purée Pomme/Banane Lezsaison	--	Orange	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	
	14	lundi 31 mars	Allergènes	mardi 1 avr.	Allergènes	mercredi 2 avr.	Allergènes	jeudi 3 avr.	Allergènes	vendredi 4 avr.	Allergènes	
Semaine		Petit Suisse Nature	1-	Camembert des Pâturages Com	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	
		Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Moelleux Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-	
		Confiture Lezsaisons	--	Banane BIO	--	Pomme BIO	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Kiwi BIO	--	

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14