

# Atelier de Chautagne - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	2		3		4		5							
	lundi 6 janv.	Allergène	mardi 7 janv.	Allergène	lundi 13 janv.	Allergène	mardi 14 janv.	Allergène	mercredi 15 janv.	Allergène	jeudi 16 janv.	Allergène	vendredi 17 janv.	Allergène
Semaine	Carottes & Panais BIO Râpés en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Velouté de Poireaux BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Filet de Colin Sauce Citron Confit	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Velouté de Courgette BIO de Savoie, Lezsaï	1-2-3-8-10-14-	--	--	Saucisse Tranchée au Chou de La Saison	1-2-3-8-10-14-	--	--
	Raviolis BIO Légumes du Soleil BIO Crémés	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Colin et ses Petits Légumes de	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Cake au Fromage Lezroy	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de Royans Coulis Prov	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-
	Yaourt Fermier BIO de Minzier	1-	Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-	Blé BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-	Ecrasé de PDT de Savoie au Lait BIO	1-2-3-8-
	à la Confiture de Mirabelle Lezsaïsons	1-	Bûche de Chèvre	1-	Torsades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO au Curry	1-2-3-8-	Blettes BIO Etuvées	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Chou façon Choucroûte	1-2-3-8-
Semaine			Pomme BIO de Lacroix, Cercier	--	Yaourt Nature BIO de La Ferme du Crêt Joli	1-	Gâteau au Yaourt BIO, Amandes & Pistache	1-2-3-11-	Abondance AOP	1-	Gruyère AOP	1-	Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-
								Banane BIO des Antilles	--	Compote Pomme & Abricot BIO Lezsaïsons	--	Brûlée de Brioche des Rois	1-2-3-11-	
Semaine														
Semaine														

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14