

Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2025	Semaine 2	lundi 6 janv.	Allergènes	mardi 7 janv.	Allergènes	mercredi 8 janv.	Allergènes	jeudi 9 janv.	Allergènes	vendredi 10 janv.	Allergènes
		Brie	1-	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-
	Pain BIO	2-	Gâteau Roulé à la Confiture Lezsais	1-2-3-	Pain BIO	2-	Cake Marbré au Potimarron BIO	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	
	Clémentine	--	Compote Pomme/Banane Lezsais	--	Compote Pomme BIO Lezsaisons	--	Poire BIO	--	Banane BIO	--	
	Semaine 3	lundi 13 janv.	Allergènes	mardi 14 janv.	Allergènes	mercredi 15 janv.	Allergènes	jeudi 16 janv.	Allergènes	vendredi 17 janv.	Allergènes
	Petit Suisse Nature	1-	Comté BIO AOP	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	
	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-	Gâteau Roulé au Chocolat	1-2-3-7-	
	Pomme BIO	--	Clémentine	--	Compote Pomme BIO Lezsaisons	--	Orange	--	Compote Pomme/Banane Lezsais	--	
	Semaine 4	lundi 20 janv.	Allergènes	mardi 21 janv.	Allergènes	mercredi 22 janv.	Allergènes	jeudi 23 janv.	Allergènes	vendredi 24 janv.	Allergènes
	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Chocolat à Tartiner Leztroy	1-7-	Meule de Savoie BIO	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	
Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Muffin aux Myrtilles	1-2-3-		
Compote Pomme/Banane Lezsais	--	Confiture Lezsaisons	--	Banane BIO	--	Clémentine	--	Compote Pomme BIO Lezsaisons	--		
Semaine 5	lundi 27 janv.	Allergènes	mardi 28 janv.	Allergènes	mercredi 29 janv.	Allergènes	jeudi 30 janv.	Allergènes	vendredi 31 janv.	Allergènes	
Fromage Blanc Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Brie	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-		
Pain BIO	2-	Quatre-Quarts	1-2-3-	Pain BIO	2-	Sablé Vanille	1-2-3-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12		
Pomme BIO	--	Kiwi BIO	--	Compote Pomme/Banane Lezsais	--	Banane BIO	--	Confiture Lezsaisons	--		

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14