# Atelier de Chautagne - Allergènes MG

**Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison**

**Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire**

**Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif**

## MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2024

| Semaine | lundi 2 déc. | Allergène | mardi 3 déc. | Allergène | mercredi 4 déc. | Allergène | jeudi 5 déc. | Allergène | vendredi 6 déc. | Allergène |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 49 | -- | | Crème Dubarry **Lezsaisons** | 1-2-3-8-10-14- | | | | | | |
| | Dos de Cabillaud Huile d'Olive & Citron | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Sauté de Filet de Poulet **Français N.A.** sauce | 1-2-3-8-10-14- | **Steak Haché Charolais BIO Français** & son J | 1-2-3-8-10-14- | Dahl de **Lentilles Corail BIO** | 1-2-3-8-10-11-14- | Jambon Blanc | 1-2-3-8-10-14- |
| | **Cake au Fromage Leztroy** | 1-2-3-8-10-14- | **Quenelles Nature Sauce Tomate** | 1-2-3-8-10-14- | **Œufs Brouillés BIO au Fromage** | 1-2-3-8-10-14- | | | **Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsa** | 1-2-3-8-10-14- |
| | **Penne Rigate BIO Alpina Savoie** | 1-2-3-8- | **Polenta BIO** Tradition | 1-2-3-8- | **Patates Douces BIO** façon Potatoes | 1-2-3-8- | **Riz Basmati BIO** façon Pilaf | 1-2-3-8- | **PDT BIO** à la Vapeur | 1-2-3-8- |
| | **Epinards BIO Français** au **Lait BIO** de **Minzier** | 1-2-3-8- | | | Fondue de **Poireaux BIO** | 1-2-3-8- | **Blettes BIO** Béchamel | 1-2-3-8- | **Butternuts BIO** Rôtis aux Epices | 1-2-3-8- |
| | **Comté BIO AOP** | 1- | Bûche de Chèvre | 1- | | | Yaourt **Fermier** du **GAEC du Pré Jourdan, St Laurent** | | **Meule de Savoie BIO** | 1- |
| | **Pomme BIO** de **Cercier** | -- | Clémentine | -- | Crème Dessert Chocolat **Leztroy**, au **Lait BIO** | 1-2-3-7- | à la **Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche** | 1-11- | Compote Pomme & Myrtille **Française Lezsa** | -- |

| Semaine | lundi 9 déc. | Allergène | mardi 10 déc. | Allergène | mercredi 11 déc. | Allergène | jeudi 12 déc. | Allergène | vendredi 13 déc. | Allergène |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 50 | **Soupe de Légumes BIO Lezsaisons** | 1-2-3-8-10-14- | -- | | | | | | | |
| | Croziflette Savoyarde, **Crozets BIO Alpina Sa** | 1-2-3-8-10-14- | **Quenelle Nature BIO** de **St-Jean-de-Royans** | 1-2-3-8-10-14- | Emincé de Dinde **Française** Sauce au Miel | 1-2-3-8-10-14- | Filet de Colin Sauce Citron | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | **Sauté de Veau HVE Français** aux Olives | 1-2-3-8-10-14- |
| | Gratin de **Crozets BIO Alpina Savoie & Reble** | 1-2-3-8-10-14- | | | **Quiche au Fromage, Lait & Œufs BIO** | 1-2-3-8-10-14- | Bolognaise de **Pois Chiche au Potimarron BI** | 1-2-3-8-10-14- | **Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette** | 1-2-3-8-10-14- |
| | | | **Riz BIO** cuit façon Pilaf | 1-2-3-8- | **Blé BIO** Tomaté | 1-2-3-8- | **Carottes BIO** Vichy | 1-2-3-8- | Purée **PDT & Potimarron BIO** de **Savoie** | 1-2-3-8- |
| | | | **Blettes BIO** en Béchamel | 1-2-3-8- | **Epinards BIO Français** au **Lait BIO** de **Minzier** | 1-2-3-8- | **Pépinettes BIO Alpina Savoie** au Beurre | 1-2-3-8- | Poêlée de **Haricots Verts BIO Français** | 1-2-3-8- |
| | | | **Abondance AOP** | 1- | **Carré du Trièves BIO** de **La Laiterie du Mt-Ai** | 1- | | | Yaourt de Brebis de **La Laiterie du Mt-Aiguill** | 1- |
| | **Kiwi BIO** de la **Vallée du Rhône** | -- | Cookie aux Pépites de Chocolat **Leztroy** | 1-2-3-7- | Compote Pomme & Nectarine **Lezsaisons** | -- | **Yaourt Nature BIO** du **GAEC de St-Germain-** | 1- | Clémentine | -- |

| Semaine | lundi 16 déc. | Allergène | mardi 17 déc. | Allergène | mercredi 18 déc. | Allergène | jeudi 19 déc. Repas de Noël | Allergène | vendredi 20 déc. | Allergène |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 51 | -- | | **Potage St Germain BIO Lezsaisons** | 1-2-3-8-10-14- | | | Palmier Feuilleté Tomaté & **Comté BIO Leztr** | 1-2-3-8-10-14- | | |
| | Chipolata Tranchée de **La Maison Hofer** | 1-2-3-8-10-14- | Cappellettis de **Royans** Epinards & Fromage | 1-2-3-8-10-14- | Emincé de Filet de Poulet Jaune, sauce Crè | 1-2-3-8-10-14- | Trio de Poissons & **Gnocchis BIO** Crémeux | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Bolognaise de **Bœuf BIO Français** | 1-2-3-8-10-14- |
| | **Falafel BIO Tomatés** & Sauce Fromage Blan | 1-2-3-8-10-14- | | | **Quenelle Nature Sauce Béchamel aux Mori** | 1-2-3-8-10-14- | **Gnocchis BIO Crémeux sans poisson** | 1-2-3-8-10-14- | **Bolognaise de Lentilles Verts BIO** | 1-2-3-8-10-14- |
| | Purée **Carottes & Lentilles Corail BIO** | 1-2-3-8- | | | Gratin au **PDT HVE** de **Savoie à l'Abondance** | 1-2-3-8- | **Riz Basmati BIO** façon Pilaf | 1-2-3-8- | **Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie** façon Pilaf | 1-2-3-8- |
| | Petits Pois Etuvés | 1-2-3-8- | | | **Potimarron BIO** Rôti | 1-2-3-8- | Fondue de **Poireaux BIO** | 1-2-3-8- | **Navets BIO** Poêlés | 1-2-3-8- |
| | **Meule de Savoie BIO** | 1- | | | Petit Suisse Nature | 1- | | | Fromage Râpé **Français** | 1- |
| | **Poire BIO** de **Cercier** | -- | **Yaourt aux Coing BIO du Crêt Joli** | 1- | **Kiwi BIO** de la **Vallée du Rhône** | -- | Bûche Praliné & Chocolat **Leztroy** | 1-2-3-7-11- | Compote de Pomme **Lezsaisons** | -- |

| Semaine | lundi 23 déc. Vacances Scolaires | Allergène | mardi 24 déc. | Allergène | mercredi 25 déc. Férié | Allergène | jeudi 26 déc. | Allergène | vendredi 27 déc. | Allergène |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 52 | -- | | | | | | | | **Céleri Rave BIO** Râpé | 1-2-3-8-10-14- |
| | Dos de Lieu Noir Sauce Massalé | 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14- | Bolognaise de **Lentilles Vertes BIO Française** | 1-2-3-8-10-14- | Emincé de Veau **Français** aux Morilles & Vin | 1-2-3-8-10-14- | Bourguignon de Bœuf **Français** | 1-2-3-8-10-14- | **Emincé de Porc HVE Fermier de Challonges** | 1-2-3-8-10-14- |
| | **Dahl de Lentilles Corail BIO** | 1-2-3-8-10-11-14- | | | **Flan Brocolis & Artichaut** | 1-2-3-8-10-14- | **Œufs Brouillés BIO au Fromage** | 1-2-3-8-10-14- | **PDT BIO au Four** | 1-2-3-8- |
| | **Boulghour BIO** Gonflé | 1-2-3-8- | **Riz Camarguais BIO IGP** | 1-2-3-8- | **PDT Grenailles BIO** Rôties | 1-2-3-8- | **Polenta BIO** au **Potimarron BIO** | 1-2-3-8- | Purée **Brocolis & Pois Cassés BIO** | 1-2-3-8- |
| | Gratin de Chou-Fleur en Béchamel, **Lait BIO** | 1-2-3-8- | **Butternuts BIO** Rôtis aux Epices | 1-2-3-8- | Champignons de Paris Farcis | 1-2-3-8- | Haricots Beurre Poêlés | 1-2-3-8- | | |
| | Camembert | 1- | | | Fromage de Région | 1- | | | **Meule de Savoie BIO** | 1- |
| | Clémentine | -- | Petit Suisse Nature | 1- | Bûche Praliné & Chocolat **Leztroy** | | Flan Vanille au **Lait BIO** de **Minzier** | 1-2-3- | Clémentine | -- |

| Semaine | lundi 30 déc. | Allergène | mardi 31 déc. | Allergène | mercredi 1 janv. Férié | Allergène | jeudi 2 janv. | Allergène | vendredi 3 janv. | Allergène |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 53 | Coleslaw, **Carottes & Chou BIO** | 1-2-3-8-10-14- | -- | | | | | | **Betteraves BIO** & Maïs Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14- |
| | Colombo de Colin d'Alaska et Petits Légum | 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14- | Aiguillette de Poulet **Français** à la Crème | 1-2-3-8-10-14- | Emincé de Pintade **Français** Rôti | 1-2-3-8-10-14- | Sauce Carbonara **Leztroy** | 1-2-3-8-10-14- | **Œufs Brouillés BIO Français** à la Ciboulette | 1-2-3-8-10-14- |
| | **Colombo de Petits Légumes** | 1-2-3-8-10-11-14- | **Flan Dubarry** | 1-2-3-8-10-14- | **Terrine de Potimarron BIO** | 1-2-3-8-10-14- | **Sauce Crémeuse aux Légumes** | 1-2-3-8-10-14- | | |
| | **Riz Basmati BIO** façon Pilaf | 1-2-3-8- | **PDT Grenailles BIO** Rôties | 1-2-3-8- | Haricots Lingots à la Tomate | 1-2-3-8- | **Torsades BIO Alpina Savoie** | 1-2-3-8- | Petits Pois & Carottes de **Reignier** Etuvés | 1-2-3-8- |
| | | | **Potimarrons BIO** Rôtis | 1-2-3-8- | Gratin de Cardons Tradition | 1-2-3-8- | Gratin de Courge Spaghettis | 1-2-3-8- | | |
| | Brie | 1- | **Comté BIO AOP** | 1- | Fromage de Région | 1- | Fromage Râpé **Français** | 1- | Moelleux Citron, Amande & Huile d'Olive **Le** | 1-2-3-11- |
| | **Purée de Pomme BIO Lezsaisons** | -- | **Kiwi BIO** de la **Vallée du Rhône** | -- | **Pomme BIO** cuite au Four | -- | Kaki au Sirop | -- | Yaourt Nature de **La Ferme des 4 Saisons** | 1- |

**Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON**

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N° | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |