

## Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2024	49	lundi 2 déc.	Allergène	mardi 3 déc.	Allergène	mercredi 4 déc.	Allergène	jeudi 5 déc.	Allergène	vendredi 6 déc.	Allergène	
	Semaine		Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Brie	1-	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-
			Muffin Citron	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain aux Céréales BIO de Belledonn	2-9-11-12
			Compote Pomme/Banane Lezsaison	--	Poire BIO	--	Banane BIO	--	Clémentine	--	Confiture Lezsaisons	--
		lundi 9 déc.	Allergène	mardi 10 déc.	Allergène	mercredi 11 déc.	Allergène	jeudi 12 déc.	Allergène	vendredi 13 déc.	Allergène	
	Semaine		Petit Suisse Nature	1-	Chocolat au Lait à Croquer	1-7-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Comté BIO AOP	1-	Fromage Blanc Nature	1-
			Cake au Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-
			Compote Pomme/Banane Lezsaison	--	Poire BIO	--	Banane BIO	--	Pomme BIO	--	Compote Pomme BIO Lezsaisons	--
		lundi 16 déc.	Allergène	mardi 17 déc.	Allergène	mercredi 18 déc.	Allergène	jeudi 19 déc.	Allergène	vendredi 20 déc.	Allergène	
	Semaine		Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Camembert	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Papillote	1-2-3-7-9-11-12-	Petit Suisse Nature	1-
		Pain de Gênes à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-11-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Brioche de Noël	1-2-3-	Pain BIO	2-	
		Compote Pomme/Banane Lezsaison	--	Pomme BIO	--	Confiture Lezsaisons	--	Clémentine	--	Orange	--	
	lundi 23 déc.	Allergène	mardi 24 déc.	Allergène	mercredi 25 déc.	Allergène	jeudi 26 déc.	Allergène	vendredi 27 déc.	Allergène		
Semaine		Meule de Savoie BIO	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	
		Pain BIO	2-	Sablé Spéculos	1-2-3-	Pain BIO	2-	Gâteau Roulé au Chocolat		Pain BIO	2-	
		Compote Pomme BIO Lezsaisons	--	Poire BIO	--	Banane BIO	--	Clémentine		Compote Pomme/Banane Lezsaison	--	
	lundi 30 déc.	Allergène	mardi 31 déc.	Allergène	mercredi 1 janv.	Allergène	jeudi 2 janv.	Allergène	vendredi 3 janv.	Allergène		
Semaine		Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Chocolat à Tartiner Leztroy	1-7-	
		Pain BIO	2-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-	Cake aux Epices	1-2-3-	Pain BIO	2-	
		Clémentine	--	Compote Pomme/Banane Lezsaison	--	Fruit de Saison	--	Compote Pomme BIO Lezsaisons	--	Orange	--	

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14