

# Bienvenue dans les Bauges !

## Centre Socioculturel «Les Amis des Bauges»

232 Avenue Denis Therme 73630 Le Châtelard Du lundi au vendredi : 9 à 12h / 14 à 17h30 ; Fermé au public le mardi matin et à 17h le vendredi.

04 79 54 87 64 [info@amisdesbauges.org](mailto:info@amisdesbauges.org) / [www.amisdesbauges.org](http://www.amisdesbauges.org)

**Soutien à l'association :** Adhésion à l'année civile :

15€ structure ; 10 € famille ; 8 € adulte ; 6 € enfant / jeune

**Enfance / Jeunesse / famille :** Accueil de loisirs 3-17 ans , Accompagnement de projets, Sorties culturelles, Actions de prévention...

**Vie culturelle / vie locale :** cinéma mardi tous les 15 jours - séance enfant une fois par mois, Salle des fêtes du Châtelard, spectacles décentralisés, animations diverses, ateliers informatique, info retraite, couture...

**Multi-accueil « La Farandole » :** accueil d'enfants de 3 mois à 4 ans du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h

Tel : 04 79 54 99 58 [lafarandole@amisdesbauges.org](mailto:lafarandole@amisdesbauges.org)

**Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) Potes en couffins :**

Lieu de rencontre et d'échanges, pour les 0-6 ans : que vous soyez parent, grand-parent, futur parent. Les adultes s'installent, les enfants font connaissance autour des jeux. Chacun vient librement, le temps qu'il souhaite.

Fonds bibliothécaire sur la parentalité. Sans inscription, gratuit et anonyme. En période scolaire : mardi entre 9 h 45 et 11 h 45

07 83 79 40 24 / [laep@amisdesbauges.org](mailto:laep@amisdesbauges.org)

**Relais Petite Enfance (ex RAM) :**

Parents cherchant une assistante maternelle, une garde à domicile et/ou à la recherche d'informations administratives en tant que parent employeur. Pour les assistantes maternelles, les gardes à domicile et les candidates à l'agrément.

Lundi : 9 h / 17 h - Mardi et Jeudi : 13 h / 16 h 30 sur RDV

Le jeudi matin rencontre et atelier pour les assistantes maternelles et les enfants gardés.

07 83 79 40 24 / [ram@amisdesbauges.org](mailto:ram@amisdesbauges.org)

**Atelier couture (adultes) :** Horaires : Lundi de 14 à 17 h à Bellecombe  
Mardi de 18h30 à 21h30 et le jeudi de 14 à 17 h à La Compôte

Reprise : 30 septembre 2024 /

Inscription toute l'année auprès des Amis, Adhésion obligatoire

**France Services :** Premier accueil auprès des partenaires, aide à la réalisation de démarches (papier ou numérique), orientation partenaire.

**Espace public numérique** (accès Internet, impression, scan)

**Prêt de matériel reconditionné** (PC portable, smartphone, tablette) avec convention, et caution, établie pour 1 mois renouvelable 1 fois.

**POTERIE MODELAGE (Enfants dès 5 ans, Adultes)**

Le Noyer

Stages, animation anniversaire à domicile, visite de l'expo  
Céline GIACHETTI 06 95 70 08 86 / [mmgiachetti@yahoo.fr](mailto:mmgiachetti@yahoo.fr)

**LA (PARENT)HESE (tous public dès 6 ans)**

Bellecombe, La Charniaz

Ateliers créatifs et artistiques au gré du temps et des saisons

Horaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17 h 15 à 18 h 30

Mercredi de 10 h à 12 h et 14 h à 16 h Stages (vacances), Interventions en collectivités le lundi, mardi, jeudi et vendredi selon demande

Reprise : lundi 9 septembre.

Morgan BERTHET 06 67 42 54 86 / [berthet.morgan295@gmail.com](mailto:berthet.morgan295@gmail.com)

# Bibliothèques

**AILLON LE JEUNE**

Mercredi : 15 à 17h / Samedi : 10 à 12h

Immeuble du Pré d'Amont - Rez-de-chaussée

Mairie : 04 79 54 60 72 - [bibliotheque.aillon@gmail.com](mailto:bibliotheque.aillon@gmail.com)

**ARITH**

Mercredi : 10 à 12h / Vendredi : 16h30 à 18h30

Bat. Mairie-Ecole Bourchigny

Mairie : 04 79 63 32 15 - [arithbiblio@orange.fr](mailto:arithbiblio@orange.fr)

**BELLECOMBE**

Mercredi : 16 à 18 h / Samedi : 10 à 12 h

Groupe scolaire

tel Bibl : 04 79 63 32 62 - [bibliotheque@bellecombeenbauges.com](mailto:bibliotheque@bellecombeenbauges.com)

**ECOLE**

Mercredi : 17 à 19h / Samedi : 10h30 à 12h30

Rez de chaussée Mairie

[bibliothequedecole@gmail.com](mailto:bibliothequedecole@gmail.com)

Prêt de livres, DVD, CD et jeux + Accès libre et gratuit à internet

**LA MOTTE**

Mar. 17-18h / Mer. 16-18h / Sam. 10-12h

Mairie de La Motte en Bauges

Mairie : 04 79 63 37 71 - [biothequelamotte@orange.fr](mailto:biothequelamotte@orange.fr)

**LE CHATELARD**

Mercredi et samedi : de 10 à 12 h

Sous-sol de la Mairie

Mairie : 04 79 54 82 44 - [biblio.chatelard@gmail.com](mailto:biblio.chatelard@gmail.com)

**LE NOYER**

Mercredi : 10 à 12 h et 17 à 19 h

Bâtiment communal au Chef-Lieu

Mairie : 04 79 63 31 72 - [lenenoyerbiblio@gmail.com](mailto:lenenoyerbiblio@gmail.com)

**LESCHERAINES** Mercredi 16 à 18 h (19h dernier mer. du mois)

Samedi : 10 à 12 h

Immeuble Le Champ de Foire

Tel : 04.79.63.23.36 - [bibli.lescheraines@gmail.com](mailto:bibli.lescheraines@gmail.com)

## INFORMATION PLAQUETTE D'ACTIVITES

Elle est réalisée avec les informations que nous transmettent les associations (Gratuit) et les professionnels (Bon de commande et règlement de 15 €)

Cette plaquette peut évoluer au fil de l'année avec des mises à jour en fonction des changements qui peuvent intervenir, (à transmettre par mail) merci de votre compréhension.

# Activités du cœur des Bauges



Edité : janv-2025

**Année 2024 & 2025**



SYNDICAT  
INTERCOMMUNAL  
A VOCATION MULTIPLE  
JEUNESSE FAMILLES  
DES BAUGES



# Activités sportives

## AIKIDO

Bellecombe en Bauges

Le mercredi : 17h45 – 18h45 Aikido enfants (7 à 12 ans)  
18h45 – 19h45 Aikishintaiso (gymnastique japonaise)  
20h00 – 21h30 Aikido adultes

**Christophe Buhagiar / c.buhagiar@mailo.com / Tél. 06.18.17.25.34**

Info : <https://www.amisdesbauges.org/associations/academie-daikido-des-bauges/>  
\*2 cours d'essai gratuits.\*

## ARTS MARTIAUX

Le Châtelard gymnase

**Karaté, jujitsu judo** : enfants : mercredi de 18 à 19h  
ados-adultes : mercredi : 19 à 20h30 et samedi de 10 à 12h

**Body karaté** : ados-adultes : mercredi de 18 à 19h15

**Kick boxing** : ados-adultes : mercredi de 18 à 20h30

**Laurent MICHEL – Tél. 06.21.85.28.43**

**Association BAUGES TOI**

## BADMINTON

Le Châtelard gymnase

CLUB DE BADMINTON DES BAUGES : à partir de 13 ans

Horaires : Lundi et Jeudi 20 h / 22 h

Reprise : lundi 2 septembre 2024

**Michel BOLLARD Tel : 04 79 54 83 30 / badminton.bauges@orange.fr**  
**renseignements : <https://badminton-bauges.fr>**

## BAUGES SKI NORDIQUE

St François /Lescheraines

Fond et biathlon : découverte-apprentissage-pratique-formation :

**Tout public dès 2016** : activité hors-neige (développer ses habiletés (course, vélo, trail, ski roulettes, tir) et activité hivernale  
lMercredi après-midi et samedi matin

Toutes les précisions sur : <http://www.baugeskinordique.fr>

**Sandrine LEMAIRE Tél. 06.62.24.55.07 – contact@baugeskinordique.fr**

**Association BAUGES SKI NORDIQUE**

## BAUGES MONTAGNE SPORTS (dès 6 ans)

La Motte-Lescheraines

le mercredi – plan d'eau de La Motte entre 10 h 30 et 16 h 30 selon l'âge  
le Samedi – ZA La Madeleine – Lescheraines de 9 à 12 h à partir de 13 ans  
Inscription : début septembre

**Laurie RENOTON / Eric ACHARD Tel : 06 63 04 21 82 / 06 86 02 28 35**

**asso.bms73@gmail.com**

## COACHING SPORTIF (dès 18 ans) A distance ou au domicile

Programme sportif

**Fanny GONET Tél : 07 62 04 79 06 fgtrainer@gonet.coach**

## ESCALADE (dès 5 ans)

Alby-sur-Chéran (Co-voiturage)

• **Cours enfants les mercredis :**

- 9h45-10h45 : 5-6 ans (nés en 2018-2019) / 10h45-12h : 7-8 ans (2016-2017)
- 13h45-15h : 9-10 ans (2014-2015) / 15h-16h45 : >11 ans (2014 et 2007)

• **Cours ados/adultes mardi soir de 19h à 21h**

Reprise 18/09 (enfants) et 01/10 (adultes)

inscription : <https://escalade-bauju.wixsite.com/accueil/infos-et-inscriptions>

**Alexandre RENOIR (06 51 49 00 32) / Gaele VALET (06 77 28 52 75)**  
**club-escalade-bauju@protonmail.com**

## FOOTBALL (dès 5 ans)

Lescheraines Stade

Hiver : Le Châtelard Gymnase

FOOTBALL CLUB DES BAUGES : U6-U17 / Séniors F et M / Vétérans

**Killian DULLIN / 06 65 18 36 92 footballclubdesbauges@gmail.com**

Jours et horaires : Retrouvez toutes les info sur les pages Facebook et Instagram du football-club-des-bauges ou par mail.

## GYM (adultes)

Le Châtelard gymnase

**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DES BAUGES**

Lundi de 17 à 18 h

**Inscription** : à partir du 5 septembre 2024

**Reprise** : 16 septembre

**Véronique BERAUD 06 03 28 61 91 / veronique.dorval@orange.fr**

## GYM TRAD (adultes)

Lescheraines

**Gym Trad** : lundi de 9 à 10 h et mercredi de 17 à 18 h

**Gym sur gros ballon** : lundi de 10 à 11 h et mercredi de 18 à 19 h

Début des cours le lundi 16 septembre 2024

Inscriptions sur place

**Isabelle PETITJEAN Tel : 06 84 46 41 78 / isaptj@orange.fr**

## JUDO – JUJITSU (dès 3 ans)

Bellecombe

Judo, éveils (2019-20) et mini-poussin (2018) : Lundi 17h15 à 18 h 15

Judo, mini-poussin 2 (2017) et poussin (2015/2016) : Lundi 18h30 à 19h45

Taïso, renforcement musculaire (adulte/jeune+ 12 ans) : Lundi 20h à 21h15

Jour de reprise et permanence : lundi 9 septembre 2024

**Frédérique VILLERET 06 09 74 52 64 / judocusy@gmail.com**

**<https://cusyjudo.assoconnect.com>**

## MULTI-SPORTS (dès 3 ans)

Bellecombe Salle motricité Ecole

Eveil sportif 3-5 ans : 17h-17h45 / Multisports enfants 6-7 ans : 18h-18h45

Fitness dès 16 ans : 19h-20h

Reprise le 13/09 inscription sur active-sport.fr

**Sandrine LASSIAILLE 06 21 48 98 57 sandrine.lassiaille@active-sport.fr**

## NIA\* (Adultes/Enfants de 6 à 10 ans)

Lescheraines

Enfants : mardi 17h45/18h30

Adultes : lundi : 11h30-12h30 / Mardi : 19h-20h / Vendredi : 11h-12h

\*Nia est inspiré de la danse moderne-jazz, des arts martiaux et du yoga

**GUINÉ Virginie Tél : 06 18 12 58 26 virginiatechnique@gmail.com**

## RANDONNEE (La Gambade)

RV Lescheraines (Le Pont)

rando pédestre ou raquettes Adulte

Jour et horaire : le mardi, vers 8 h retour 17 h / 18 h

Inscription : toute l'année

**Eric PIQUET / Tel : 06 07 34 82 04 / gambade73@gmail.com**

## SKI ALPIN (Enfants dès la 1ère étoile)

Aillon 1000 et 1400

Jours et horaires : mercredi, samedi ou dimanche suivant la catégorie.

Inscription : en ligne : [www.clubdessportsdesaillons.com](http://www.clubdessportsdesaillons.com)

Reprise : mi-décembre

**Stéphane CHAT Tél : 06 75 42 05 57 skiclubdesaillons@gmail.com**

## SOPHROLOGIE (adulte)

Bellecombe Mairie Salle des asso

Mercredi de 18h30-19h30 hors vacances scolaires

**Mélanie GUEGAN Tel : 06 78 96 62 42 / melanieguegan.sophro@gmail.com**

## TENNIS (dès 4 ans)

Le Châtelard + gymnase

Pratique tous les jours aux tennis rénovés. Cours d'une heure le samedi (sauf vacances scolaires) à définir selon votre niveau de 9 h à 18 h par un prof D.E.

Inscription : 7/09 de 14 h à 17h Reprise : Sam 14/09 de 9h30 à 17 h

**Martine GONTHIER Tel : 06 73 32 31 16 tennisclubdesbauges@gmail.com**

## YOGA (adulte)

Bellecombe Salle motricité Ecole

Le jeudi de 19 h / 20 h / Stages enfants (vacances scolaires) me contacter  
Inscription toute l'année ; Reprise : jeudi 12 septembre

**Emilie RODRIGUEZ Tel : 07 82 70 52 89 / emilie@solcollective.co**

# Activités diverses

## CHORALE

Lescheraines salle de la Madeleine

**AK'PELLA (Adultes)** Pratique du chant choral

Jeudi de 15 h à 17 h.

Inscription et reprise : 12/09

**Evelyne BERTHOUD (Prés.) Tel : 07 88 98 51 71 / akpella@laposte.net**

## CHORALE

Lescheraines salle de la Madeleine

**ENSEMBLE POLYPHONIQUE DES BAUGES**

Horaires : lundi de 20 à 22 h

Chant choral à 2, 3 ou 4 voix ou à l'unisson, avec accompagnement musical. Répertoire varié (genres et les époques).

Infos : [www.ensemble-polyphonique-des-bauges.com](http://www.ensemble-polyphonique-des-bauges.com) / site Amis des Bauges.

**Bernard Mollet (Prés.) Tel : 04 79 52 28 47 / bernard.mollet858@orange.fr**

## GENEALOGIE

Le Noyer Salle de la mairie

**GENEBAUGES, généalogie adulte**

Le 1er jeudi du mois de 14 à 17 h

Inscription et de reprise : Jeudi 05 septembre 2024

**Jacqueline GINET 06 19 37 28 30 / jginet@sfr.fr**

## GUITARE EN BAUGES-et/ou chant- (Adultes/Enfants dès 6 ans)

**Aillon le jeune et/ou domicile , en ligne**

apprentissage selon vos goûts et votre style musical-cours individuel

**Jérémie GRANDHAYE Tél : 06 63 83 92 79 guitare.en.bauges@gmail.com**

## JEUX LE PETIT PION

Bellecombe Bibliothèque

Jeux de société, animations jeux de société tout public

Samedi : Le 1er et le 3ème de chaque mois de 17 à 23 h

Reprise : le 7/09

**CHAMBIONNAT Sophie 06 70 30 49 91 lepetitpion.asso@gmail.com**  
**sophie.chambionnat@gmail.com**